



ETORKIZUNA
MENDI TALDEA

Basagoiti Etorbidea 69, beheka. 48991 Algorta-Getxo / Tel.: 606 637 128
etorki@etorkizunamt.com / https://etorkizunamt.com



Euskaraz 1. orria

Página 2 en castellano

MENDIZALETASUNERAKO ONESPEN INFORMATUA

1. Etorkizuna Mendi Taldearen jarduera batean izena ematean, egingo ditudan jardueren ezaugarriengatik, nire gain hartzen dut eta neure egiten dut lesioak izateko zein lesio horien berezko ar2riskuren bat duten egoerak pasatzeko aukera.
2. Badakit klubak ez duela gida profesionalik, baita jardueren arduradunen eginkizuna jarduerak antolatzaera mugatzen dela ere, zeregin hori ezin delarik nahastu mendi-gidari profesional batekin.
3. Nire gain hartzen dut jardueretara etortzearen ondoriozko edozein ondorioren azken erantzukizuna nirea bakarrik dela, eta klubak ez duela erantzukizunik izango. Hala ere, antolatzaileek egokitzen jotzen dituzten neurriak hartuko dituzte arrisku posibleak murrizteko, bai ingurunean duten esperientziagatik, bai egon daitezkeen arriskuengatik abisuengatik (euria, elurteak, haizea, beroa...).
4. Adierazten dut inskribatuta nagoen jarduerak egiteko behar diren baldintza psikofisikoetan nagoela. Era berean, berehala adieraziko dut jarduerak irauten duen bitartean sortzen zaidan edozein ondorez edo premia.
5. Hitz ematen dut ez egotera substantzia lasaigarrien, kitzikagarrien, haluzinogenoen edo baldintza psikofisikoak alda ditzaketen eta segurtasuna arriskuan jar dezaketen beste substantzia batzuen eraginpean jarduerak egiten diren egunetan.
6. Motxilan behar adina ur eta jarduera bakoitzerako beharrezkotzat jotzen dudana janaria eramateko konpromisoa hartzen dut, kontuan hartuta normalean geldialdi laburrak egiten direla mokaduren bat hartzeko eta luzeagoren bat jateko.
7. Jarduera eta urtaro bakoitzerako ekipamendu, jantzi eta mendiko oinetako egokiak eramateko konpromisoa hartzen dut. Besteak beste, berokia eta txubaskeroa, eguzkitako krema eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
8. Jardueretan, une oro taldearekin egoteko konpromisoa hartzen dut.
9. Egingo dudana ibilbidearen edo jardueraren berri izateko konpromisoa hartzen dut. Era berean, adierazten dut ulertzen dudala klubak jarduera eta ibilbide bakoitzari buruz nire esku jarri duen dokumentazioa edo informazioa orientagarriak direla, eta jardueraren arduradunek alda edo ken ditzaketela.
11. Ingurune soziala eta naturala errespetatzeko konpromisoa hartzen dut, flora eta fauna kaltetu edo eraldatu gabe eta, bereziki edozein hondakin mota utzi gabe.
12. Prebentzio- eta autobabes-jarrera orokorra izateko konpromisoa hartzen dut, une oro jardueraren eta ingurunearen arrisku potentzialez adi-adi egonik. Jarraibideak ondo ulertzeko konpromisoa hartzen dut (zalantzak argitzeko galdetuz) eta norberaren edo beste parte-hartzaile batzuen segurtasuna arriskuan jar dezaketen ekintzak egitea saihestuz.
13. Hitz ematen dut une oro jarraituko ditudala jardueraren arduradunen jarraibideak, eta onartzen dut arduraren arduradunek jardueratik kanpo utz nazaketela agiri honetan azaldutako konpromisoa eta adierazpenen bat betetzen ez baditut.

Konpromiso horiek bat datoz Euskal Mendizale Federazioaren [“Seiburu” mendiko segurtasun gakoekin](#) eta [mendiko istripuen prebentzioarekin](#).



ETORKIZUNA
MENDI TALDEA

Basagoiti Etorbidea 69, beheka. 48991 Algorta-Getxo / Tel.: 606 637 128
etorki@etorkizunamt.com / <https://etorkizunamt.com>



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DEL MONTAÑISMO

1. Al inscribirme en una actividad de Etorkizuna Mendi Taldea, por las características propias de las actividades que voy a realizar, asumo la posibilidad de sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo propio de las mismas, y lo asumo como propio.
2. Sé que el club no dispone de guías profesionales, y que la función de los responsables de las actividades se limita a la organización de las mismas, sin que dicha tarea se pueda confundir con la de un guía de montaña profesional.
3. Asumo que la responsabilidad final de cualquier consecuencia por mi asistencia a las actividades es únicamente mía, quedando el club exento de responsabilidades, si bien los organizadores tomarán las precauciones que consideren necesarias para reducir los posibles riesgos teniendo en cuenta su experiencia en el medio, así como los avisos por riesgo que pudieran existir (lluvia, nevadas, viento, calor...).
4. Declaro que me hallo en las condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de las actividades en las que me inscribo. Asimismo, manifestaré inmediatamente cualquier malestar y necesidad que me surja durante la actividad.
5. Me comprometo a no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes, alucinógenas u otras sustancias que pudieran alterar las condiciones psicofísicas y poner en riesgo la seguridad en el transcurso de las actividades.
6. Me comprometo a llevar en la mochila agua suficiente y la comida que considere necesaria para cada actividad, teniendo en cuenta que habitualmente se realizan paradas cortas para picar algo y alguna más larga para comer.
7. Me comprometo a llevar el equipamiento, vestimenta y calzado de montaña apropiado para cada actividad y época del año, desde prenda de abrigo y chubasquero, hasta crema solar y "las 3 G": Gafas, gorro y guantes.
8. En las actividades, me comprometo a mantenerme en todo momento junto al grupo.
9. Me comprometo a estar al corriente de la ruta, trayecto u actividad que voy a realizar. Asimismo, declaro que comprendo que la documentación o información que el club ha puesto a mi disposición sobre cada actividad e itinerarios son orientativos, pudiendo ser modificados, cambiados o suprimidos por las y los responsables de la actividad.
11. Me comprometo a respetar el entorno social y natural, evitando dañar o alterar la flora y fauna y, en particular, evitando dejar cualquier tipo de residuo.
12. Me comprometo a mantener una actitud general de prevención y autoprotección, estando en todo momento alerta de los riesgos potenciales de la actividad y del entorno. Me comprometo a comprender perfectamente las instrucciones (preguntando para aclarar las posibles dudas), evitando realizar acciones que pudieran poner en riesgo la seguridad propia o de otros participantes.
13. Me comprometo a seguir, en todo momento, las instrucciones de las y los responsables de la actividad y acepto que, si no cumplo los compromisos y las declaraciones expuestas en este documento, pueda ser excluida o excluido de las actividades correspondientes por las y los responsables de las mismas.

Estos compromisos están alineados con las [claves Seguridad "Seiburu"](#) y las pautas de [Prevención de Accidentes](#) de la Federación Vasca de Montaña.