



# ETORKIZUNA MENDI TALDEA

Basagoiti Etorbidea 69, beheka - 48991 Algorta – Getxo

Tel. 606 637 128 / etorkizunamt@gmail.com  
etorkizunamt.wordpress.com



## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PRÁCTICA DEL MONTAÑISMO

1. Etorbizuna Mendi Taldea es una asociación deportiva integrada por un grupo de personas voluntarias que tiene como fin disfrutar de la naturaleza al aire libre mediante la práctica del montañismo.
2. Al inscribirme en una actividad de Etorbizuna Mendi Taldea, por las características propias de las actividades que voy a realizar, asumo la posibilidad de sufrir lesiones y/o pasar situaciones con algún tipo de riesgo propio de las mismas por ser realizadas en un entorno natural, y lo asumo como propio.
3. He sido informado de que el club no dispone de guías profesionales, y que la función de los responsables de las actividades se limita a la organización de las mismas, sin que dicha tarea se pueda confundir con la de un guía de montaña profesional.
4. Entiendo que, si bien los organizadores tomarán las precauciones que, por su experiencia en el medio, consideren necesarias para reducir los posibles riesgos, la responsabilidad final de cualquier consecuencia por mi asistencia a dichas actividades es únicamente mía, quedando el club exento de responsabilidades.
5. Del mismo modo declaro hallarme en condiciones psicofísicas necesarias para la práctica de las actividades en las que me inscribo, y me comprometo a obedecer las instrucciones de los responsables de las mismas, las cuales irán siempre encaminadas a la consecución del objetivo de la actividad con los mínimos riesgos posibles, pudiendo darse el caso, si las condiciones lo requieren, de cambio de itinerario o la suspensión de la actividad.
6. Así mismo, me comprometo a no estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas, en las fechas en que se desarrollen las actividades.
7. Manifiesto estar al corriente de la ruta/trayecto u actividad que voy a realizar, y declaro que el responsable de organizar la actividad me ha comunicado el desarrollo de la misma, medidas de seguridad, respeto al medio-ambiente, material necesario para la actividad y requisitos físicos. Igualmente ha puesto a mi disposición para su consulta la documentación elaborada para minimizar los riesgos de la actividad.
8. Declaro formalmente haber leído el **Decálogo de Autoprotección y Seguridad** (que se adjunta a continuación) y acepto y estoy conforme con el mismo.

### DECÁLOGO DE AUTOPROTECCIÓN Y SEGURIDAD de la Federación Vasca de Montaña

1. Mantenerse en todo momento junto al grupo.
2. Seguir las instrucciones del responsable.
3. Cerciorarse de que se comprenden perfectamente las instrucciones, preguntando si no es así, absteniéndose de realizar acciones que pudieran poner en riesgo la seguridad propia o de otros participantes.
4. Respetar el entorno social y natural, evitando dañar o alterar la flora y fauna absteniéndose de dejar cualquier tipo de residuo.
5. Responsabilizarse de llevar el equipamiento necesario.
6. Responsabilizarse de hidratarse y alimentarse adecuadamente.
7. Utilizar la vestimenta y equipamiento adecuado a la actividad desarrollada.
8. Evitar el consumo de alcohol y otras sustancias que pudieran alterar las condiciones del participante y poner en riesgo la seguridad.
9. Manifestar cualquier malestar y necesidad inmediatamente.
10. Mantener una actitud general de prevención y autoprotección, estando en todo momento alerta de los riesgos potenciales de la actividad y del entorno.